

## Packliste Ski-HOCHtouren

### Skitourenausrüstung:

- Tourenski
- Skistöcke
- Tourenskischuhe
- Felle, (event. Wachs, Kleber/Spray)
- Harscheisen
- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (>=2 antennen)
- Ersatzbatterien !
- Lawinenschaufel (aus **metall**)
- Lawinsonde
  
- Ski- und Fellwachs (optional)
- Rucksack, an dem ski befestigt werden können 35-45l
- Helm
  
- Mobiletelefon (Ladegerät)
- Karte (1:25000)
- Höhenmesser (empfohlen)
- Kompass (optional)
- Snowcard (optional)
- GPS (optional)
- Gute Stirnlampe, (Ersatzbatterien)

### Hochtourenausrüstung:

- Hüftgurt
- Geeignetes Sicherungsgerät (z.B. ATC Guide)
- HMS karabiner
- 2 (kleine) Schraubkarabiner **oder**
  - 1 selbsttätiger Verschlusskarabiner (Safe-lock: Ball-lock oder Belay Master)
- 2 Schnappkarabiner
- 1 bandschlinge 90 od.120cm (Schweizer Schlinge)
- 1 bandschlinge 90 od.120cm (selbstsicherung)
- 3 reeb schnüre (1m, und 2x 3m)
- Eispickel (möglichst „T“, technikgerät)
- Steigeisen (auf die skischuhe eingestellt)
- 1 kleine Seilklemme (z.b. Petzl **micro traction**, Basic oder Tibloc) (empfohlen)
- 1 Eisschraube (>= 18cm) (optional)

---

### Übernachtungsset:

- Toilettenartikel
- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe (optional)
- Handtuch
- Ohropax (optional)

### Persönliche Ausrüstung:

- Multifunktionsjacke (Regenfest)
- Skitouren-, Wetterfeste hose
- 2 Woll-shirts
- Faserpelzjacke oder Pullover
- Fleece- oder wollpulli oder Hemd
- Reservewäsche
- Socken
- Warme Handschuhe ( 2 paar)
- Warme Mütze, Sonnenmütze
- Gesichtshaube
- Skibrille, Sonnenbrille
- Sonnen-, Lippenschutz
  
- Kleine Taschenapotheke, WC Papier
- Thermos- oder wasserflasche
  
- Zwischenverpflegung für die touren
- Taschenmesser
- Persönliche Medikamente
- DAV Ausweis
- Geld, (EC./Kreditkarte)

### Gruppenmaterial

- Biwaksack (1 je 2 personen)
- Erste-Hilfe set (1 je 2 personen)

### 2G+ Impfnachweis und Testnachweis