

Packliste für Bergtouren:

Grundausrüstung:

Stöcke (optional)
Rucksack 35-45l, Regenüberzug
Bargeld
GPS (optional)
Mobiletelefon
Karte (1:25000) (optional)
Höhenmesser (optional)
Kompass (optional)
Taschenmesser
DAV Ausweis

Kleine Taschenapotheke
Zahnbürste & -creme
Kleine portion Seife/ Duschgel
Leichtes (flies-)handtuch
Ohropax
Toilettenpapier
Packsack oder Plastiktüte für die
kleider im rucksack

Übernachtungsset:

- Stirnlampe, Ersatzbatterien
- **CH 2020**: Hüttenschlafsack
- **D, AT 2020**: **Schlafsack & Laken!!**
 - 2020: Mund-/Nasenschutz
 - 2020: Kissenbezug
- leichte hüttenschuhe

Persönliche Ausrüstung:

Multifunktionsjacke (**Regenfest**)
Wetterfeste hose (**Regenfest**)
Wanderhose, event. kurze hose
1 Langarm fleece- oder wollpulli –dünn
1 Langarm fleece- oder wollpulli –dicker
unterwäsche
2 t-shirts
2 paar warme socken

Fingerhandschuhe/Fäustlinge
Warme Mütze & Sonnenmütze

Sonnenbrille
Sonnen-, Lippenschutz
Thermos-/ Wasserflasche/Trinkbeutel $\geq 1l$
Zwischenverpflegung für die tages Touren
Persönliche Medikamente
Sitzkissen (dünn, faltbar)

Knöchelhohe, feste Bergschuhe

Gruppenmaterial

- Biwaksack (1 je 2 personen)
- Erste-Hilfe set (1 je 2 personen)