

## Packliste für Sommer-Hochtouren:

### Grundausrüstung:

Stöcke (1 reicht)  
Rucksack 40-45l  
Helm  
Mobiletelefon, optional mit „GPS app“  
Bargeld, (EC./Kreditkarte optional)

Karte (1:25000) (optional, bei kursen empfohlen)  
Höhenmesser (optional)  
Kompass (optional)  
GPS (empfohlen, bei kursen empfohlen, alt. app)

Taschenmesser  
Kleine Taschenapotheke, WC Papier  
DAV Ausweis

### Hochtourenausrüstung:

- (Bedingt) Steigeisenfeste Bergschuhe
- Hüftgurt
- Geeignetes Sicherungsgerät (z.B. Edelried MegaJoule, ATC Guide)
- 2 HMS karabiner
- 2 (kleine) Schraubkarabiner **oder**
  - 1 selbsttätiger Verschlusskarabiner (Safe-lock: Ball-lock oder Belay Master)
  - Kurs:  $\geq$  4 Schraubkarabiner
- 1 bandschlinge 120cm (Schweizer Schlinge)
- 1 Bandschlinge 90 od.120cm (selbstsicherung)
- 2 Reepschnüre 6mm
  - (1xkurz: 1m, 1xlang 3-4m, kurs: 2x lang!)
- Eispickel (möglichst „T“, technikgerät)
- Steigeisen
- 1 kleine Seilklemme (z.b. **Petzl Micro traction**, - Basic oder Tibloc) (empfohlen)
- 1 Eisschraube ( $\geq$  18cm) (optional, beim kurs erforderlich)
- 1-2 Expressschlinge
- (gute) Stirnlampe, Ersatzbatterien

### Persönliche Ausrüstung:

Multifunktionsjacke (Regenfest)  
Wetterfeste hose  
Faserpelzjacke oder Pullover  
Langarm fleecede- oder wollpulli oder Hemd  
Reservewäsche  
Warme socken + ein ersatzpaar  
Fingerhandschuhe/Fäustlinge - schneetauglich  
Warme Mütze, Sonnenmütze  
Sonnenbrille  
Sonnen-, Lippenschutz  
Thermosflasche  
Zwischenverpflegung für die touren

Mund-/Nasenschutz (FFP2)  
Persönliche Medikamente

---

### Übernachtungsset:

- Toilettenartikel  
- Hüttenschlafsack  
- Hüttenschuhe (optional)  
- Handtuch  
- Ohropax (optional)

### Gruppenmaterial

- Biwaksack (1 je 2 personen)  
- Erste-Hilfe set (1 je 2 personen)  
- Seil (je 2-3 personen)