

## **Packliste für Bergtouren:**

### **Grundausrüstung:**

Stöcke (optional)  
Rucksack 35-45l, Regenüberzug  
Mobiletelefon (mit Navi-App, opt)  
Bargeld, (EC./Kreditkarte optional)

Karte (1:25000) (optional)  
Höhenmesser (optional)  
Kompass (optional)  
GPS (optional)  
Taschenmesser  
Packtaschen oder Tüten für Kleider im Rucksack

Karte (1:25000) (optional)

Kleine Taschenapotheke

Toilettenpapier  
Packsack oder Plastiktüte für die

Stirnlampe, Ersatzbatterien

### **Übernachtungsset:**

leichte Hüttenschuhe (optional)  
Zahnbürste & -creme  
Kleine portion Seife/ Duschgel

Leichtes (fließ-)handtuch  
Hüttenschuhe (optional)

### **Persönliche Ausrüstung:**

Multifunktionsjacke (**Regenfest**)  
Wetterfeste hose (**Regenfest**)  
1 Wanderhose, event. kurze hose

1 Langarm fleece- oder wollpulli –dünn

1 Langarm fleece- oder wollpulli –dicker

Ersatzwäsche

2 T-shirts

2 paar warme socken

Fingerhandschuhe/Fäustlinge

Warme Mütze & Sonnenmütze

Sonnenbrille

Sonnen-, Lippschutz

Thermos-/ Wasserflasche/Trinkbeutel  $\geq 1l$

Zwischenverpflegung für die tagestouren, ca  
500kcal/Tag (~2 Riegel)

Persönliche Medikamente

Sitzkissen (dünn, faltbar) (optional)

Persönliche Medikamente

Knöchelhohe, feste Bergschuhe (B/C)

DAV Ausweis

### **Gruppenmaterial**

- Biwaksack (1 je 2 personen)

- Erste-Hilfe set (1 je 2 personen)