

# Packliste für Sommer-Hochtouren

## Grundausrüstung:

Stöcke (mind. 1)  
Rucksack 40-45l

Bergsteigerschutzhelm  
Mobiletelefon, optional mit „GPS app“

Bargeld, (EC./Kreditkarte optional)

Karte (1:25000) (optional)  
Höhenmesser (optional)  
Kompass (optional)  
GPS (optional)  
(Bei Kursen: GPS oder Mobiltelefon mit GPS-App dringend empfohlen)  
Taschenmesser  
Packtaschen oder Tüten für Kleider im Rucksack  
Kleine Taschenapotheke  
Toilettenpapier

## Hochtourenausrüstung:

- (Bedingt) Steigeisenfeste Bergschuhe
- Hüftgurt
- Geeignetes Sicherungsgerät: Tube mit Plattenfunktion (z.B. Edelrid Mega Jul, ATC Guide)

## Verschlusskarabiner

- 2 HMS Karabiner
- 2 (kleine) Schraubkarabiner
- 1 selbsttätiger Verschlusskarabiner HMS-SafeBiner (Safe-lock: Ball-lock oder Belay Master)

## Bandschlingen

- 1 Bandschlinge 180cm
- 2 Bandschlingen 120cm
- 1 Schlinge mit Kevlar/Dyneema Kern 30 cm

## Reepschnüre

- 1 x kurz 6mm 1m
- 1-2 x lang 5-6mm 4-5m (Kevlar/ Dyneema Kern)

## Sonstiges

- Eispickel (möglichst „T“, technikgerät)
- Steigeisen
- 1 kleine Seilklemme (z.b. **Petzl Micro traction**, - Basic oder Tibloc) (im Kurs empfohlen)
- 1 Eisschraube ( $\geq 18$ cm)
- 1-2 Expressschlingenset

## Persönliche Ausrüstung:

Multifunktionsjacke (Regenfest)  
Wetterfeste hose (Regenfest)  
1 Wanderhose (strapazierfähig)  
Faserpelzjacke/ Pullover/ leichte Daunenjacke  
1 Langarm fleece od. wollpulli od. Hemd -dünn  
1 Langarm fleece oder wollpulli – dicker  
Ersatzwäsche  
2 T-shirts  
2 Paar warme Socken  
Fingerhandschuhe/Fäustlinge - schneetauglich  
Warme Mütze und Sonnenmütze  
Sonnenbrille (gletschertauglich)  
Sonnen-, Lippenchutz  
Thermosflasche, Wasserflasche oder  
Trinkbeutel  $\geq 1$ l  
Zwischenverpflegung für die tagesouren, ca  
500kcal/Tag (~2 Riegel)  
Sitzkissen (dünn, faltbar) (optional)  
Persönliche Medikamente

DAV Ausweis

(Gute!) Stirnlampe, Aufladbar od.  
Ersatzbatterien

---

## Übernachtungsset:

- Toilettenartikel  
- Hüttenschlafsack  
- Leichtes (fließ-)handtuch  
- Hüttenschuhe (optional)  
- Oropax (optional)

## Gruppenmaterial

- Biwaksack (1 je 2 personen)  
- Erste-Hilfe set (1 je 2 personen)  
  
- Seil (je 2-3 Personen)

Je nach Tour kann der Bedarf an Kletter- und Sicherungsmaterial variieren!!